

# BIKRAM HOT YOGA BASEL

Das Wichtigste auf einer Seite

## Kurszeiten:

Jeder Kurs ist für Einsteiger geeignet. Komm einfach ohne Anmeldung vorbei.

Die Kurse dauern 90 Minuten und starten pünktlich. Beim ersten Mal bitte 20 Minuten vor Kursbeginn bei uns sein. Ein späterer Einlass ist nicht möglich.

|       | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|
| 09.30 |    | ✓  |    | ✓* |    |    |    |
| 10.00 |    |    |    |    |    | ✓  | ✓  |
| 12.00 | ✓  |    | ✓  |    | ✓  |    |    |
| 17.00 | ✓* |    | ✓  |    |    | ✓* | ✓  |
| 18.00 |    | ✓  |    | ✓  | ✓  |    |    |
| 19.00 | ✓  |    | ✓  |    |    |    |    |
| 20.00 |    | ✓* |    | ✓  |    |    |    |

✓\* Klasse zwischen 1. Juli – 30. Sept. nicht verfügbar

✓ Hot Vinyasa bei 30° C

## Mitbringen:

Yogamatte, 2 grosse Handtücher, leichte Sportbekleidung (Shorts, Top), 1.5l Wasser.

Zur Vorbereitung viel trinken, 2 – 3 Stunden vorher nichts essen.

Eine Yogamatte kannst du auch bei uns kaufen oder mieten.

## Adresse und Anfahrt

Bikram Hot Yoga Basel

Pfluggässlein 1, 4051 Basel

T. 061 261 63 64

[www.BikramYogaBasel.ch](http://www.BikramYogaBasel.ch)

## Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 1, 2, 3, 10 und 15 bis Bankverein oder Nr. 6, 8, 11, 14, 15, 16, und 17 bis Barfüsserplatz/Marktplatz. Dann in die Fussgängerzone Freie Strasse. Gegenüber vom Apple-Store ins Pfluggässlein einbiegen. Der Eingang befindet sich zwischen Bucherer (Uhren und Schmuck) und Fizzen. Das Studio ist im dritten Stock.

## Parkhäuser

Anfos Parking, Elisabethen Parking, Steinen Parking, Storchen Parking.

